



PRÉSENTE

ANIMATIONS ET PRÉVENTION

YOGA GÉANT & SOPHROLOGIE

MAI POUMONS

BORDEAUX 2019
5 MAI

LE VILLAGE
CE MOIS-CI, ON SOUFFLE !

www.maipoumons.org

DIMANCHE 5 MAI
QUAI RICHELIEU, PROCHE MAISON ÉCOCITOYENNE
ACCUEIL DU PUBLIC DE 10H À 18H30

ANIMATIONS ET PRÉVENTION
autour des poumons

DE 10H À 12H00

SOPHROLOGIE & COHÉRENCE CARDIAQUE
avec Philippe AMBROSIO, Sophrologue

YOGA
avec Géraldine AVISSE, Professeure de yoga

