

29/05/2017

ENQUÊTE



Apnée du sommeil et utilisation de votre masque

Résultats



Enquête

**Apnée du Sommeil et
utilisation de votre masque**

Êtes-vous satisfait(e) de votre masque ?

Comment vivez-vous avec ?

Votre avis est important !

Participez !

Méthodologie de l'enquête

L'enquête a été menée **du 16 mars 2017 au 2 mai 2017** (inclus) > soit 6 semaines et 5 jours.

L'enquête a été réalisée à l'aide du **logiciel SurveyMonkey**.

Il s'agit d'un **questionnaire auto-administré**.

L'enquête a été diffusée **en ligne** auprès de la communauté d'Alliance Apnées du Sommeil via son fichier de contacts, son site internet et ses réseaux sociaux.

Des **exemplaires papier** de l'enquête ont été également diffusés.

476 personnes ont rempli l'enquête en ligne et **43** personnes nous ont renvoyé l'enquête papier.

519 personnes ont répondu totalement ou partiellement à l'enquête.



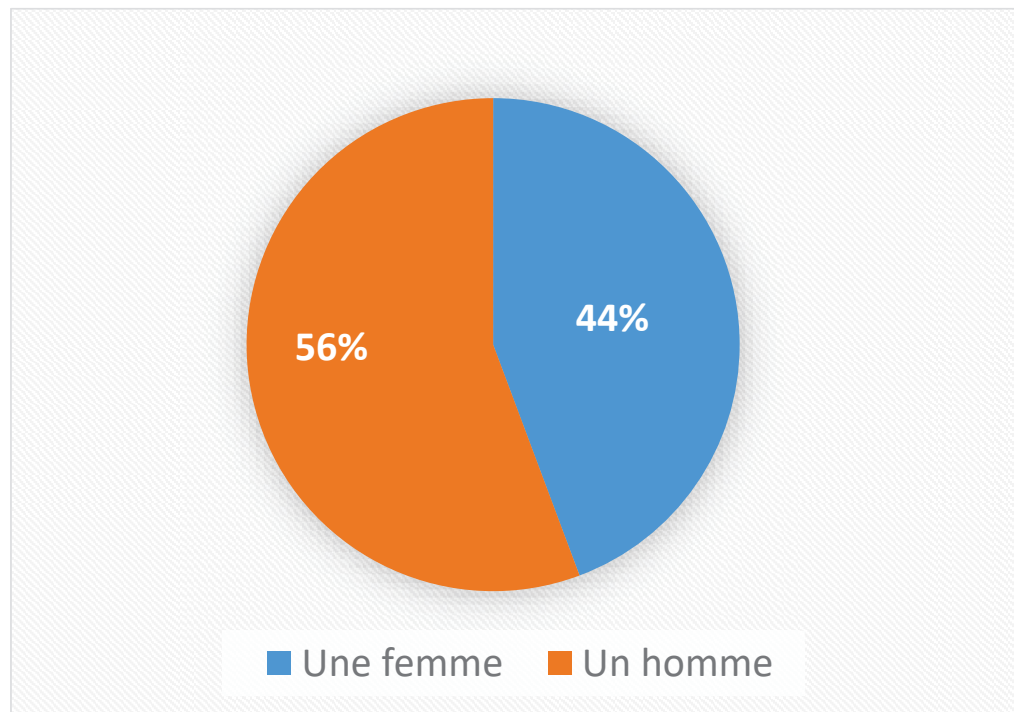
Objectifs de l'enquête

- 1 Faire suite à la première enquête menée sur le vécu des patients avec leur machine à PPC et analyser la nature de leurs préoccupations vis-à-vis du masque.
- 2 Dresser un panorama général du vécu des patients avec leur masque.
- 3 Identifier les caractéristiques générales de l'utilisation des différents masques.
- 4 Identifier les points positifs et négatifs dans leur vécu au quotidien avec le masque.
- 5 Recueillir du verbatim.
- 6 Travailler avec les fabricants afin d'améliorer ces matériels en tenant compte des avis exprimés.

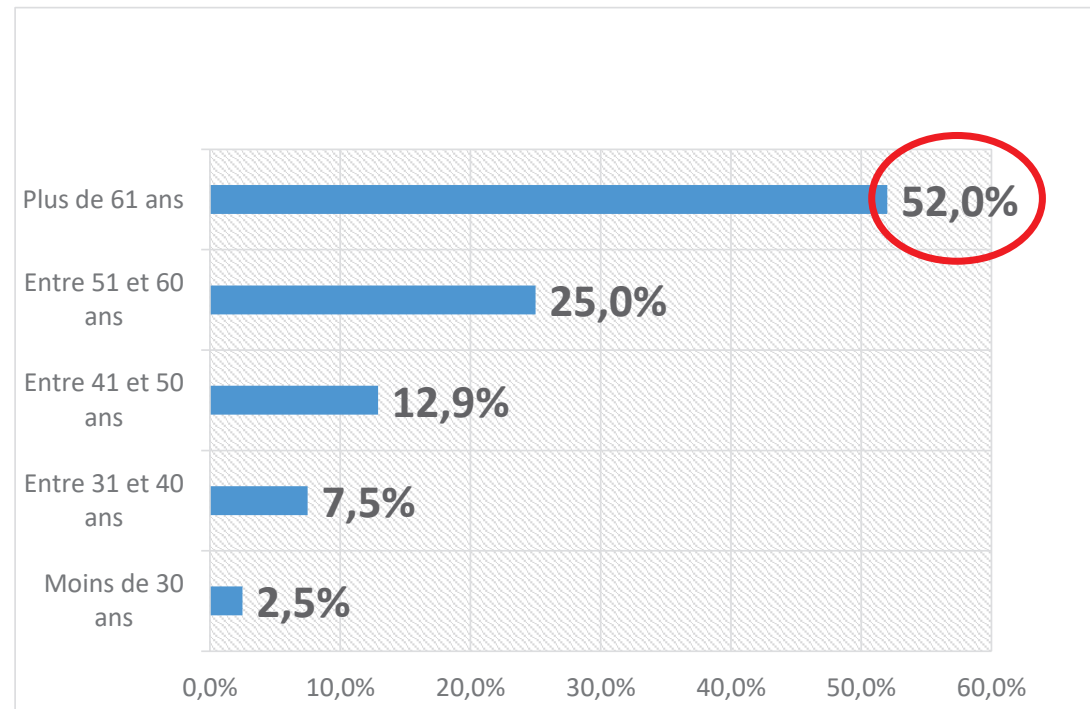
Profil de l'échantillon (1/6)

L'échantillon de 519 personnes se répartit comme suit (519 réponses) :

Genre

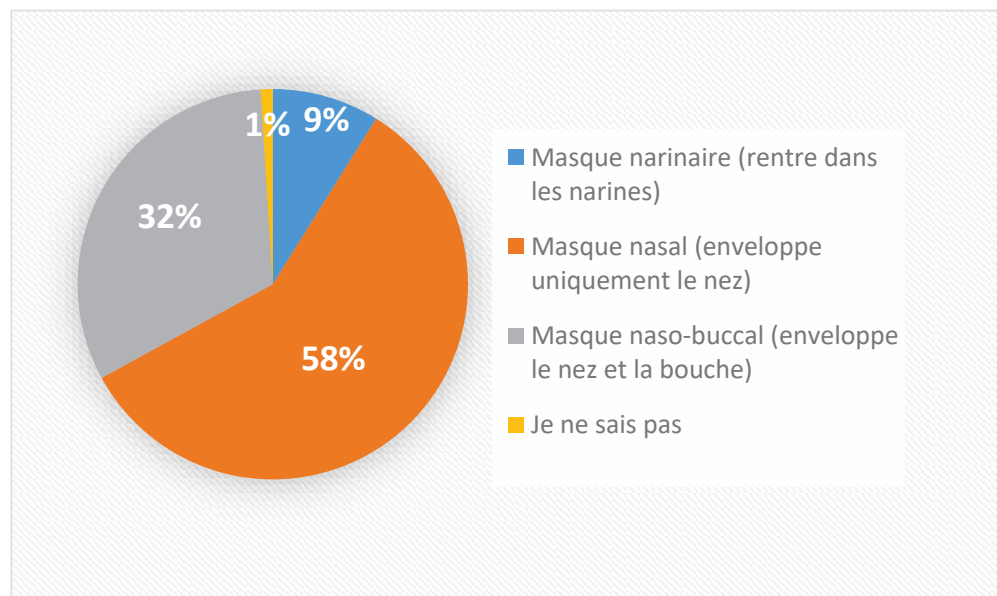


Âges



Profil de l'échantillon (2/6)

Quel type de masque votre médecin vous a proposé lors de l'installation de votre machine ? (519 répondants)



58% des répondants ont débuté leur traitement avec un masque nasal.

Pour un même type de masque, combien de modèles avez-vous essayé ? (519 répondants)

- Pour un même type de masque, les répondants affirment en majorité avoir essayé un seul modèle :

Type de masque	% en part relative
Masque narinaire	72,1 %
Masque nasal	56,9 %
Masque naso-buccal	58,8 %

- Ils sont moins nombreux à avoir essayé 2 ou plus de 2 modèles pour un même type de masque :

Type de masque	% en part relative
Masque narinaire	27,9 %
Masque nasal	43,1 %
Masque naso-buccal	41,2 %

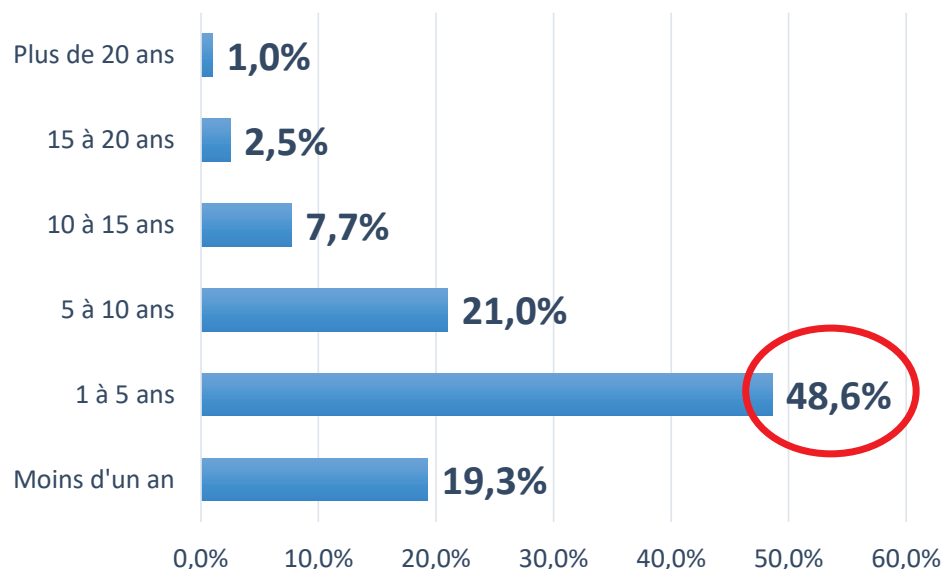
Profil de l'échantillon (3/6)



89,8 % des répondants savent que **si un masque ne leur convient pas**, il est possible de demander de le changer (509 répondants).

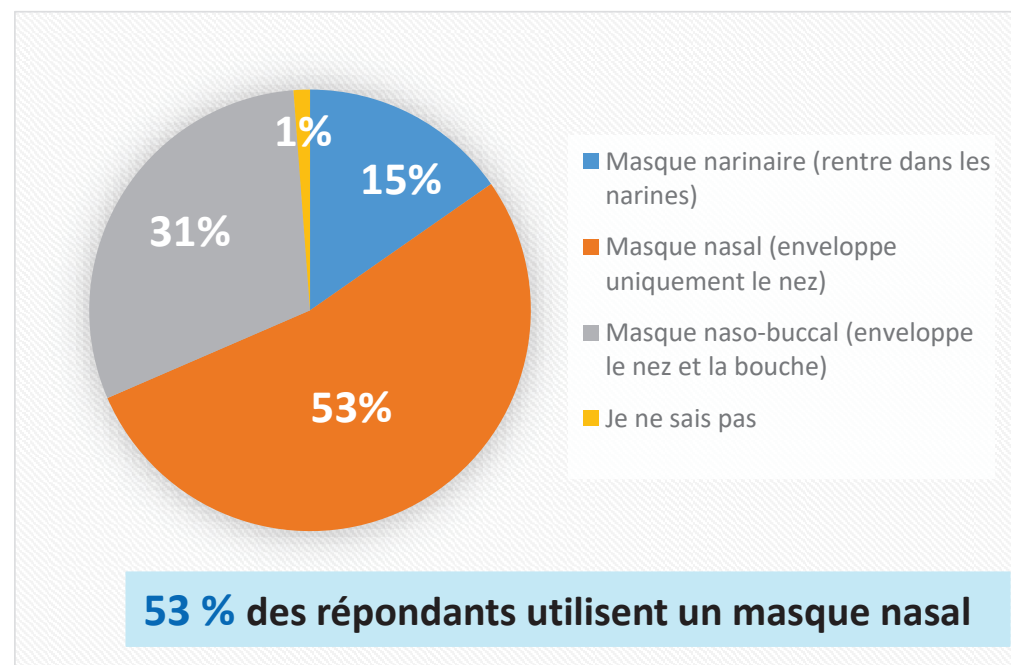
Depuis combien d'années utilisez-vous la machine à PPC ?

(519 réponses)



Quel type de masque utilisez-vous actuellement ?

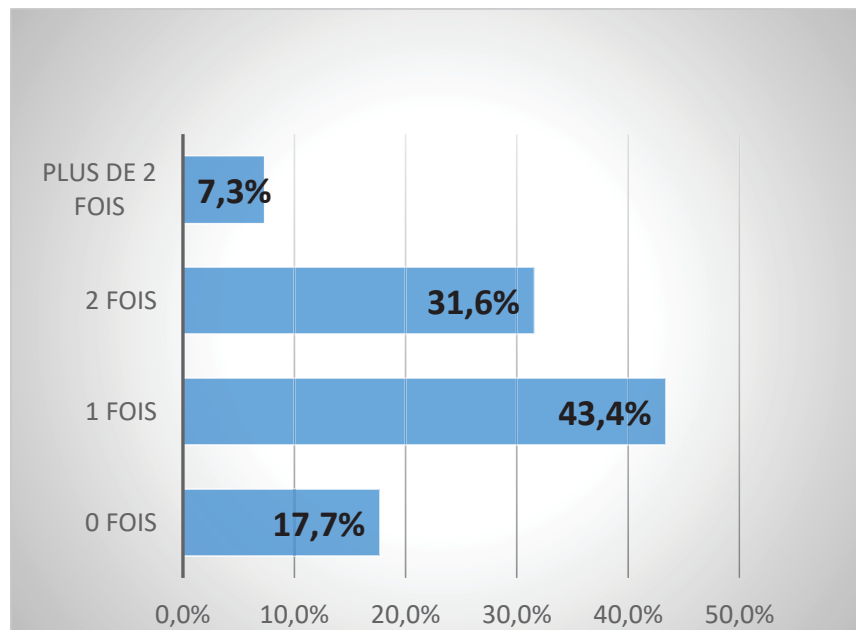
(509 répondants)



Profil de l'échantillon (4/6)

> Combien de fois par an changez-vous le masque ?

(509 réponses)



Résultats selon le type de masque utilisé

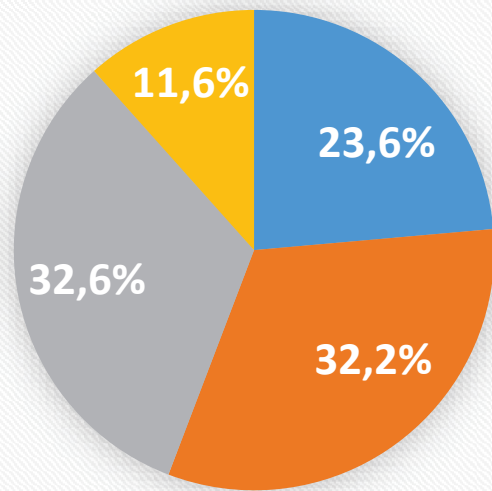
	0 fois	1 fois	2 fois	Plus de 2 fois
Masque narinaire	14,1 %	52,6 %	23,1 %	10,3 %
Masque nasal	17,3 %	41,7 %	32,8 %	8,1 %
Masque naso-buccal	18,2 %	42,2 %	35,1 %	4,5 %

Il est généralement recommandé de changer le masque tous les ans.

Profil de l'échantillon (5/6)

➤ Combien de fois par an changez-vous la bulle ou les coussins d'air de votre masque ?

(509 réponses)



■ 0 fois ■ 1 fois ■ 2 fois ■ Plus de 2 fois

Chaque masque a une partie en silicone en contact avec le nez et/ou la bouche :

- pour le **masque nasal** ou **naso-buccal**, on parle de la "bulle".
- pour le **masque narinaire**, on parle de "coussins d'air".

Résultats selon le type de masque utilisé

	0 fois	1 fois	2 fois	Plus de 2 fois
Masque narinaire	25,6 %	42,3 %	24,4 %	7,7 %
Masque nasal	23,2 %	29,1 %	33,9 %	13,6 %
Masque naso-buccal	22,1 %	32,5 %	35,1 %	10,4 %

Il est généralement recommandé de changer la bulle du masque ou les coussins d'air tous les 6 mois.

Vécu avec le masque (1/9) (499 répondants)

L'entretien



65,3 %

trouvent l'entretien de leur masque « très facile » ou « plutôt facile ».

Pour **25,7 % d'entre eux**, l'entretien de leur masque est « ni facile, ni difficile ». **9% seulement** le jugent « plutôt difficile » ou « très difficile ».

Le confort



37,7 %

trouvent « plutôt inconfortable » ou « très inconfortable » de respirer avec le masque.

35,7 % des répondants sont indifférents au confort du masque; **26,6 %** d'entre eux le trouvent « plutôt confortable » ou « très confortable ».

L'esthétique



53,5 %

trouvent leur masque « ni esthétique, ni inesthétique ».

Une relative indifférence sur l'esthétique du masque. **40,6 %** des répondants le jugent « plutôt inesthétique » ou « très inesthétique »; seuls **5,8 %** le trouvent « très esthétique » ou « plutôt esthétique ».

Vécu avec le masque (2/9) (485 répondants)

> Quels problèmes rencontrez-vous avec votre masque ? (246 répondants)

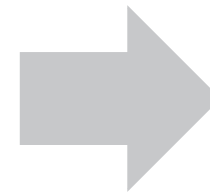


Visuels Philips

Liste des problèmes proposés

- Fuites d'air
- Déplacements du masque
- Retrait du masque pendant la nuit
- Marques sur le visage
- Blessures causées par le masque
- Irritations des yeux
- Réactions allergiques
- Écoulements du nez, éternuements
- Sècheresse du nez
- Sècheresse de la bouche
- Maux de gorge
- Gêne lors de l'endormissement
- Réveil(s) causé(s) par la pression de l'air trop élevée
- Sensation d'oppression / d'étouffement
- Bruit trop fort lors de la respiration
- Température de l'air ressentie
- Gêne vis-à-vis du conjoint

La moitié des personnes interrogées (50,7 %) déclarent rencontrer des problèmes avec leur masque
(509 réponses)



Jamais ?
Parfois ?
Souvent ?

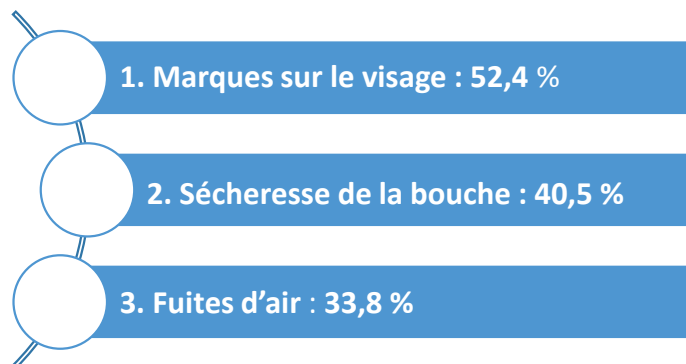


Vécu avec les masque (3/9)

> Quels problèmes rencontrez-vous avec votre masque ? (254 répondants)



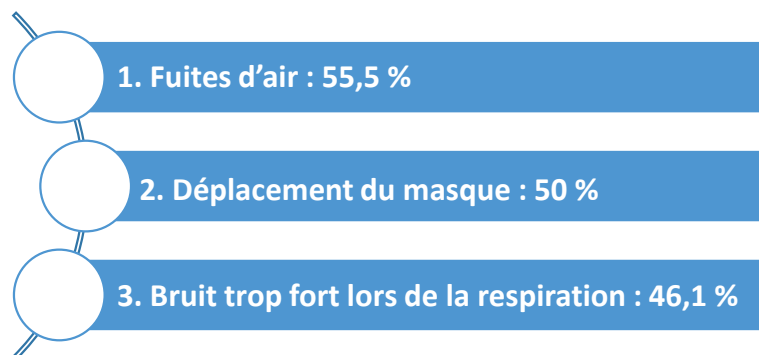
SOUVENT



89,4 % déclarent rencontrer un problème de fuite d'air avec leur masque.



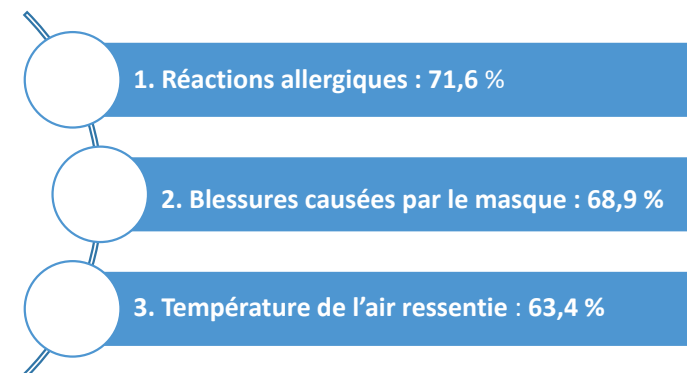
PARFOIS



87,4 % déclarent rencontrer un problème de marques sur le visage avec leur masque.



JAMAIS



82,3 % déclarent rencontrer un problème de sécheresse de la bouche avec leur masque.

> Un vécu plus difficile pour les femmes que pour les hommes :



63,25 % des **femmes** déclarent avoir **souvent des marques sur le visage** vs 43,07 % des hommes.

66,7 % des **femmes** ayant répondu à l'enquête déclarent être **gênées lors de l'endormissement** vs 51,8 % des hommes.

49,6 % des **femmes** déclarent n'avoir **aucune gêne vis-à-vis de leur conjoint** vs 40,9 % des hommes.

Résultats, tous modèles de masques confondus

Vécu avec les masque (4/9)

> Quels problèmes rencontrez-vous avec votre masque narinaire ?

15,2 % des répondants



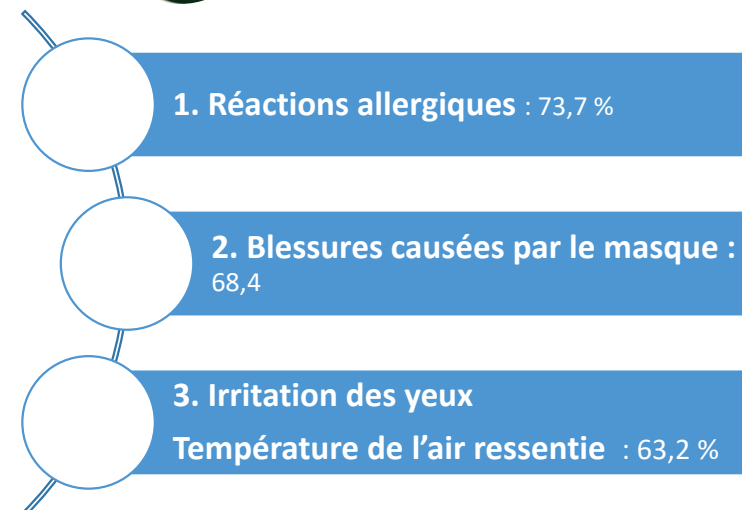
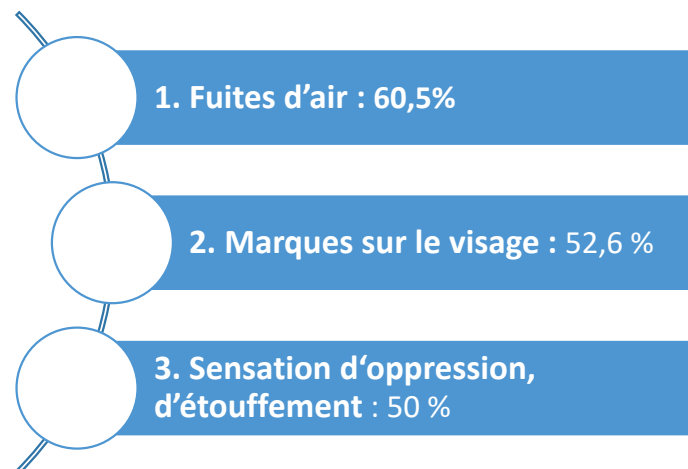
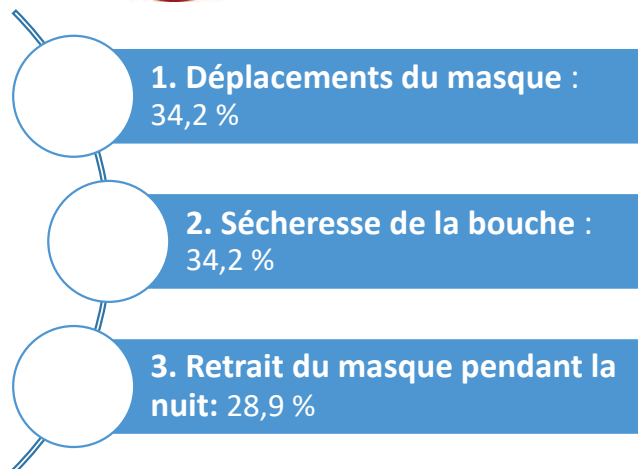
SOUVENT



PARFOIS



JAMAIS



Vécu avec les masque (5/9)

> Quels problèmes rencontrez-vous avec votre masque nasal ?

50,8 % des répondants



Visuel ResMed



SOUVENT



PARFOIS



JAMAIS

1. Marques sur le visage : 58,3 %

2. Sécheresse de la bouche : 34,6 %

3. Fuites d'air : 30,7 %

1. Fuites d'air : 56,7 %

2. Déplacements du masque : 48 %

3. Bruits trop fort lors de la respiration : 45,7 %

1. Réactions allergiques : 70,9 %

2. Blessures causées par le masque : 70,1 %

3. Maux de gorge : 65,3 %

Vécu avec les masque (6/9)

> Quels problèmes rencontrez-vous avec votre masque naso-buccal ?

34 % des répondants



Visuel ResMed



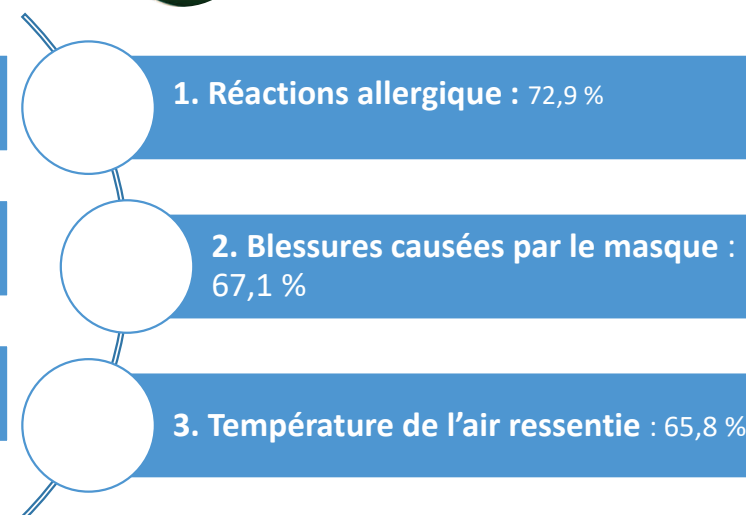
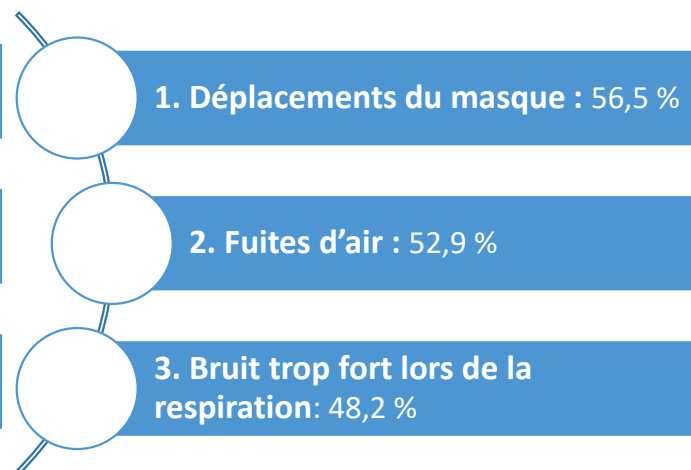
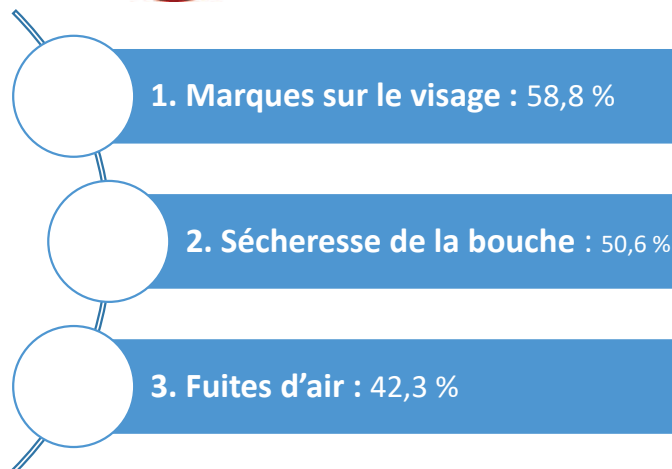
SOUVENT



PARFOIS

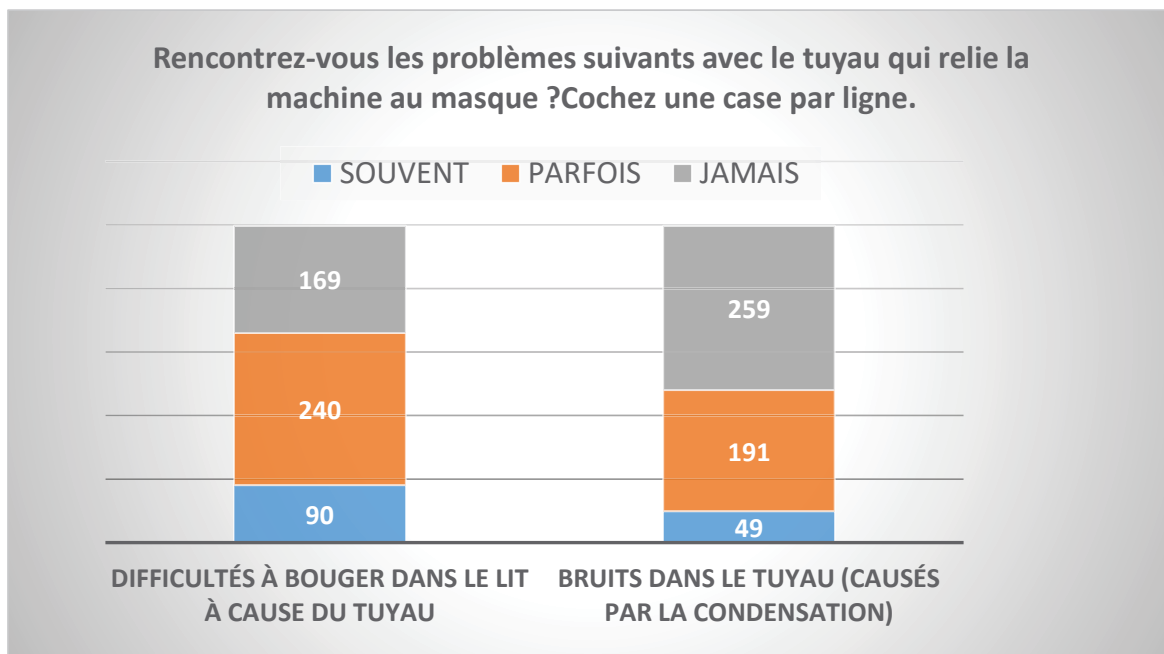


JAMAIS



Le vécu avec le masque (7/9)

(499 répondants)



Commentaires

- 66,1 % des répondants affirment **avoir des difficultés à bouger dans le lit à cause du tuyau**.
- 48,1 % des répondants affirment être **gênés par les bruits dans le tuyau causés par la condensation**.
- Peu de différences entre les réponses hommes/femmes.

Résultats selon le type de masque utilisé



Masque narinaire

72,7 % affirment avoir des difficultés à bouger dans le lit à cause du tuyau.

48 % affirment être gênés par les bruits dans le tuyau (causés par la condensation).



Masque nasal

64,3 % affirment avoir des difficultés à bouger dans le lit à cause du tuyau.

47,6 % affirment être gênés par les bruits dans le tuyau (causés par la condensation).



Masque naso-buccal

65,5 % affirment avoir des difficultés à bouger dans le lit à cause du tuyau.

47,9 % affirment être gênés par les bruits dans le tuyau (causés par la condensation).

Visuels SEFAM

Le vécu avec le masque (8/9)

> Quels sentiments porter le masque provoque t il sur vous ? (492répondants)

32,5 %
des répondants
éprouvent de la
colère.

64,4 %
des répondants
éprouvent du
réconfort.

61,4 %
des répondants
éprouvent de la
confiance.

38,8 %
des répondants
éprouvent de la
tristesse.

	Pas du tout	Indifférent	Un peu	Beaucoup
Colère	53 %	14,4 %	25,4 %	7,1 %
Joie	67,7 %	21,1 %	7,9 %	3,2 %
Peur	73 %	15,4 %	9,9 %	1,6 %
Tristesse	48,6 %	12,6 %	28,9 %	9,9 %
Dégout	59,5 %	12,8 %	20,5 %	7,1 %
Confiance	18,9 %	19,7 %	29,1 %	32,3 %
Réconfort	19,9 %	15,6 %	32,7 %	31,7 %

Pas du tout ?
Un peu ?
Indifférent ?
Beaucoup ?

Remarques :

- Ces chiffres varient peu selon le type de masque porté.
- 27,8 % des **hommes** disent ressentir de la colère vs **38,4 %** des **femmes**.
- 33 % des **hommes** disent ressentir de la tristesse vs **46,1 %** des **femmes**.
- **Là encore on constate une différence dans le vécu entre les hommes et les femmes.**



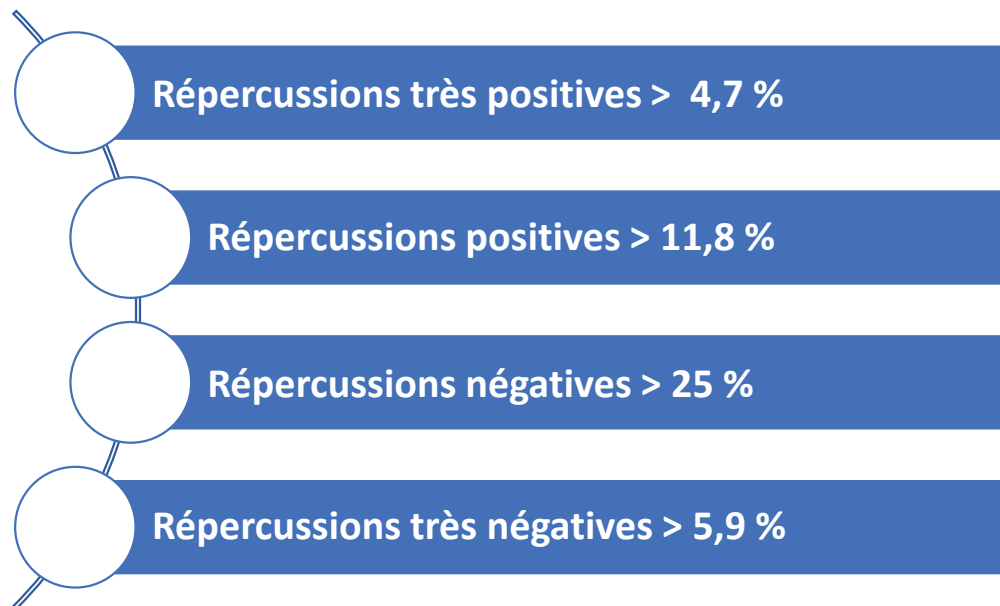
Le vécu avec le masque (9/9)

> Porter le masque a-t-il des répercussions sur votre vie quotidienne ? (492 répondants)

Exemples : regard de l'autre, regard des enfants, vie sexuelle, vie affective etc.

Pour **52,6 %** des
répondants,
porter le masque n'a
aucune
répercussions sur
leur vie quotidienne.

Mais **30,9 %**
constatent des
répercussions
négatives ou très
négatives.



Remarques :

- Ces chiffres varient peu selon le type de masque porté.
- 0 réponse « répercussions très négatives » avec le masque narinaire.

Conclusions

- ✓ Des **patients mobilisés** pour s'exprimer sur leur vécu avec leur masque.
- ✓ Des résultats surprenants par rapport aux retours de la précédente enquête sur la PPC et ceux constatés au quotidien (sur les réseaux sociaux, par téléphone etc.), notamment relatifs à la difficulté de supporter le masque.
- ✓ La **moitié des participants déclarent rencontrer des problèmes avec leur masque** (50,7 %).
- ✓ Les **principaux problèmes rencontrés** sont : les fuites d'air, les marques sur le visage et la sécheresse de la bouche.
- ✓ Un **vécu plus difficile pour les femmes** que pour les hommes.
- ✓ Un **très fort sentiment de confiance et de réconfort** éprouvé en portant le masque (61,4 % et 64,4 %) mais aussi, dans une moindre mesure, de **tristesse** (38,8 %) et de **colère** (32,5 %).

Cette enquête a été réalisée par **Odile Sauvaget et Christine Rolland** avec le précieux soutien des membres du conseil d'administration d'Alliance Apnées du Sommeil : Dr Robert Clavel, Dr Yves Grillet, Dr Frédéric Le Guillou, Dr Hervé Pégliasco, Dr Vincent Puel, Dr Marc Sapène, Dr Bruno Stach.

Nous remercions tous les participants de cette enquête et restons à votre disposition pour discuter des résultats.



Nous contacter



www.allianceapnees.org

 01 41 31 61 60

contact@allianceapnees.org

