

JE M'INSCRIS A LA NEWSLETTER

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

CP : Ville :

Email :

.....

Téléphone :

JE FAIS UN DON

En faisant un don, vous bénéficiez d'une déduction fiscale* !

20 euros
Cela revient à
6.80 euros

30 euros
Cela revient à
10.20 euros

100 euros
Cela revient à
34 euros

Ou, à ma convenance, je fais un don de euros.

Mode de règlement par :

Chèque, à l'adresse indiquée sur le dépliant

Carte bancaire directement sur

www.allianceapnees.org

*Selon l'article 200 du code général des impôts, 66% du montant de votre don est déductible de vos impôts, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

8 personnes sur 10 ne sont pas encore diagnostiquées !

L'apnée du sommeil se caractérise par des **pauses respiratoires** ou une respiration superficielle (le souffle est retenu de manière inconsciente et involontaire) pendant le sommeil. Ces pauses sont le plus souvent la conséquence d'un blocage du passage de l'air dans les voies aériennes supérieures (nez/gorge). Lorsque le blocage est complet, il s'agit d'apnées, lorsqu'il est partiel, on parle d'hypopnées. La qualité du sommeil devient alors mauvaise.

Non traitée l'apnée du sommeil favorise les maladies cardio-vasculaires, le diabète et bien d'autres maladies.

Ce trouble influe aussi considérablement sur la **qualité de vie** des personnes qui en souffrent (fatigue, somnolence, humeur variable etc.) et peut être fortement gênant dans la vie sociale (au travail, en couple etc.).

Chez **l'enfant**, l'apnée du sommeil peut provoquer des retards de croissance, des troubles de l'attention à l'école, des variations d'humeur, etc.

L'apnée du sommeil c'est :



3 millions de personnes concernées, soit environ 5% de la population française !



30% seulement de personnes prises en charge.

POUR NOUS CONTACTER

Alliance Apnées du Sommeil

66 rue des Tilleuls

92100 Boulogne Billancourt

Tél : 01 41 31 61 60 / Fax : 01 41 31 61 61

www.allianceapnees.org

Alliance Apnées du Sommeil
vous aide
et vous informe



Toutes les tranches d'âge sont concernées : hommes, femmes, enfants, seniors !

Changeons la donne !



SE TENIR INFORMÉ

SITE INTERNET

www.allianceapnees.org



- ◆ Des informations sur l'apnée du sommeil validées par des médecins spécialistes
- ◆ Des vidéos
- ◆ Une foire à questions
- ◆ Des témoignages
- ◆ Téléchargement de brochures
- ◆ Etc.

LA NEWSLETTER

La **Lettre d'Alliance Apnées du Sommeil** est diffusée **une fois par mois**.

Destinée à tous les publics : patients et leur entourage, professionnels de santé, associations etc.

Contenus rédigés par des experts de l'apnée du sommeil : articles scientifiques accessibles à tous, explications d'idées reçues, témoignages, actualités, etc.



Alliance Apnées du Sommeil est un fonds de dotation créé en 2013 par l'**Association Asthme & Allergies**.

Alliance Apnées du Sommeil a pour missions de :

Améliorer le dépistage, y compris chez l'enfant.

Favoriser la prise de conscience de cette maladie par les pouvoirs publics, les patients, soignants et médias.

Promouvoir l'information et l'éducation thérapeutique ainsi que la recherche et la formation dans le domaine.

Contribuer à l'amélioration permanente de la qualité et de l'efficacité du diagnostic et du traitement des personnes atteintes d'apnée du sommeil.

Pour remplir ses missions, **Alliance Apnées du Sommeil** mène des actions auprès des personnes concernées, de leur entourage, des professionnels de santé, des médias et des pouvoirs publics.

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux !



www.facebook.com/allianceapnees

@allianceapnees

NOS DOCUMENTS

DES BROCHURES THEMATIQUES



Apnées du sommeil et nutrition



Voyages, vacances et apnées du sommeil

L'apnée du sommeil

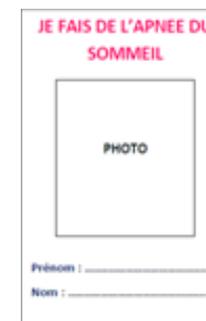


L'apnée du sommeil



Apnées du sommeil : les enfants aussi !

LA CARTE "JE FAIS DE L'APNEE DU SOMMEIL"



Elle permet d'avoir toutes les données concernant son traitement à PPC à portée de main.

Document essentiel à avoir lors de ses déplacements !

Vous pouvez recevoir gratuitement ces documents :
sur simple appel au **01 41 31 61 60**
ou par mail à contact@allianceapnees.org